THAMI FREITAS

Saúde mental na empresa não é campanha. É estrutura.



Thami Freitas é psicanalista clínica e corporativa. Une a escuta da psicanálise ao mapeamento comportamental (DISC) para preparar lideranças e apoiar a empresa na gestão dos riscos psicossociais da NR-1.

Programa NR-1

Programa contínuo de encontros, líderes preparados e registro da participação. Apoia a empresa. Não emite laudo e não substitui a avaliação nem o inventário de riscos.

Palestras e treinamentos

Onze temas de saúde mental, liderança e relações. Palestras de 60 a 90 minutos, presenciais ou online, e calendário anual com um tema por mês.

Palestras para a SIPAT

Saúde mental, assédio e liderança dentro da programação que a CIPA já montou.

Como funciona

1. **Conversa de 30 minutos**
   Para entender o cenário da empresa. Sem custo e sem compromisso.

2. **Proposta em até 48 horas**
   Formato, carga horária e valor sob medida.

3. **Encontros com o time**
   Palestra, treinamento ou programa contínuo.

4. **Registro dos encontros**
   Lista de presença e conteúdo aplicado, para a empresa guardar.

Empresas que já receberam a Thami

“Sua comunicação é clara, leve e respeitosa, criando um ambiente de confiança e escuta genuína.”

Milena Corral, Head of Human Resources. Recomendação pública no LinkedIn.

Peça uma proposta

WhatsApp (11) 95617-5070

Instagram @psi.thamifreitas